



PODER LEGISLATIVO
CAMARA MUNICIPAL DE POXORÉU
ESTADO DE MATO GROSSO

INDICAÇÃO <u>Nº 009/2017</u>	PROTOCOLO Nº _____/2017
Autor: VEREADORA NATHANE VILELA SILVA	

Indico ao senhor Prefeito Municipal a necessidade da construção de área de lazer, com pista de caminhada, bancos coletivos, playground e academia ao ar livre no pátio da Prefeitura Municipal.

Diante dos preceitos regimentais e com anuência do Soberano Plenário, requero a Mesa Diretora desta Augusta Casa de Leis, que encaminhe expediente indicatório ao Executivo Municipal, com cópia ao Deputado Estadual Gilmar Fabris, mostrando-lhe a necessidade acima mencionada.

Senhor Prefeito,

Senhores Vereadores,

Observamos que na maioria dos municípios brasileiros o espaço de lazer de grande parte da população é restrito com poucas alternativas, no que se refere ao quesito prática de atividades físicas.

Notamos que a grande maioria da população dedica ou dispõe de pouco tempo para cuidar da sua saúde e do seu lazer, estamos sempre muito atarefados com empregos, estudos, tarefas



PODER LEGISLATIVO
CAMARA MUNICIPAL DE POXORÉU
ESTADO DE MATO GROSSO

domésticas, entre outras atividades, isso faz com que optemos por uma atividade de lazer mais acessível e próximo de suas residências, como é o caso das academias ao ar livre.

O município de Poxoréu não é diferente, carece de opções para a prática de atividades físicas. Neste contexto, o projeto “Academia ao Ar Livre” permite levar a todas as pessoas de uma região, a opção de poderem praticar exercícios diariamente, agregando o lazer à prática de atividades físicas e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e, conseqüentemente da saúde.

É sabido que as atividades físicas nas academias trazem diversos benefícios à saúde de seus usuários favorecendo o trabalho cardiovascular, a coordenação motora, a melhora do tônus muscular, das articulações e o equilíbrio, que são capacidades motoras importantes, principalmente para os indivíduos da terceira idade, que é o público que mais frequenta as academias ao ar livre e que vem cada vez mais buscando seu espaço nesses locais.

Por entender que a implantação de academia ao ar livre, no município, representará um espaço muito importante para a população e contribuirá em parte para o desenvolvimento do lazer e bem estar dos usuários.

Desse modo, peço a atenção de Vossa Excelência para a viabilização desse projeto no município.



**PODER LEGISLATIVO
CAMARA MUNICIPAL DE POXORÉU
ESTADO DE MATO GROSSO**

Sala das Sessões do Plenário “Tarquínio Soares Silva”, aos seis dias do mês de fevereiro do ano dois mil e dezessete.

Vera. Nathane Vilela Silva